

# Secourisme 2005

## PLAN D'ACTION RCP (Adulte et grand enfant)

### **SECURITE**

Eviter le suraccident (sauveteur – victime)



### **INCONSCIENCE ?**

Une victime inconsciente n'aura aucune réaction.



### **APPEL A L'AIDE**

Demander Oxygène – Médecin sur place – Défibrillateur



### **OUVRIR LES VOIES RESPIRATOIRES**

Enlever toute obstruction visible dans la bouche



### **VERIFIER LA RESPIRATION NORMALE**

Voir – Entendre – Sentir



### **APPELER LES SECOURS (112)**

Donner l'état de la victime



### **30 COMPRESSIONS THORACIQUES**

Chaque compression s'effectue à un rythme d'environ 100/minute



### **2 INSUFLATIONS – 30 COMPRESSIONS ...**

En continu : 2 insufflations – 30 compressions

### **ARRETER LA RCP SI :**

La victime respire (mettre en Position Latérale Stable avec O2)

L'arrivée des secours spécialisés (ambulance)

La décision d'un médecin