

La Direction de Palanquée

concerne : l'exécution des épreuves 2.5.5.b et 3.3.3 en vue de l'obtention des brevets 2 et 3 étoiles LIFRAS (texte original :SAS/Roland)

But de l'épreuve

Effectuer une direction de palanquée et démontrer que l'on est capable de prendre en charge un groupe de plongeurs (3 maximum pour le brevet 2 étoiles - 3 minimum pour le brevet 3 étoiles) tout en assurant la sécurité au sein de cette palanquée

Contrôle de l'exercice

Par un Moniteur de plongée

Profil de la D.P.

La direction de palanquée est une véritable épreuve. Il s'agit de démontrer que l'on est capable de prendre la direction d'un groupe de plongeurs qui ne se connaissent pas a priori.

Ceci sous-entend qu'avant la plongée, en fonction du site choisi, le candidat se sera renseigné quant à :

- l'appel aux services de secours
- l'évacuation de la victime
- la chambre de re-compression multiple la plus proche
- les consignes et obligations de sécurité propres au site visité
- le matériel de sécurité mis à disposition sur le site visité.

Le chef de palanquée prendra également contact avec le responsable de la sortie, en vue de prendre connaissance d'éventuelles instructions spéciales et de renseignements utiles au déroulement de sa plongée (par ex: courants, état de la mer, ordre de mise à l'eau, récupération des plongeurs, particularité du site de plongée, orientation et type d'épave, consignes particulières, signal d'alerte en cas d'accident, participation de sa palanquée à la surveillance surface et à la sécurité, etc...)

Le candidat sera jugé sur :

- le briefing donné aux membres de la palanquée
- l'attitude en plongée
- l'orientation
- le débriefing

Une bonne préparation de cette épreuve est nécessaire et est un facteur important de réussite. Une D.P cela se prépare, cela ne s'improvise pas.

Petit rappel : Comme il s'agit d'une épreuve, l'utilisation des tables LIFRAS est OBLIGATOIRE. L'ordinateur pourra être utilisé comme profondimètre et chronomètre.

Le calcul des paliers devra se faire à l'aide des tables de plongée. Le chef de palanquée veillera donc à les prendre avec lui.

Toutefois, si un ordinateur d'un des accompagnants renseigne un temps de palier plus pénalisant, on respectera ce protocole de dé-saturation, pour éviter qu'il ne se bloque en mode erreur.

Choix du serre-file

Le choix du serre-file est important, car ce plongeur assistera étroitement le chef de palanquée. Le choix du serre-file sera guidé par le niveau du plongeur, son expérience générale, sa connaissance du site visité. L'équipe chef de palanquée - serre-file devra être capable de faire face aux imprévus ou incidents éventuels en cours de plongée.

Briefing

Toute direction de palanquée commence par un briefing.

Il faut constamment veiller à ce que tout le monde reste attentif

Sans s'éterniser, ce briefing devra cependant être complet et porter sur les points suivants:

01. Connaissance des accompagnateurs et de leur niveau
02. prise de connaissance d'éventuelles petites difficultés chez certains : rhume récent, difficulté à équilibrer les oreilles,...
03. La date de la dernière plongée
04. L'indice de saturation d'une première plongée
05. L'intervalle entre les deux plongées, etc...
06. Place de chacun dans la palanquée (formation de binômes)
07. Description du matériel de chacun des membres de la palanquée : la boucle de ceinture, le fonctionnement du gilet, la présence ou non d'un manomètre, la pression de la bouteille avant la mise à l'eau, le système de réserve, les profondimètres et ordinateurs.
08. Rappel des signes internationaux de communication en plongée

09. Consignes de sécurité : personne ne va plus bas que le chef de palanquée, personne ne va plus vite que le chef de palanquée, le groupe reste soudé surtout si la visibilité n'est pas bonne, utilisation des lampes ou des flashes de signalement.

10. Consommation d'air : si les plongeurs - et la plupart le sont actuellement - sont équipés d'un manomètre de plongée, le C.P. leur demandera de signaler quand l'aiguille du manomètre sera sur la graduation 100, ainsi que sur la graduation 50 (valeur moyenne de la réserve)

NB: ces chiffres peuvent être modifiés en fonction d'un profil plus sévère de plongée (par ex 120, et 70 comme valeur de réserve)

11. Rappel des consignes en cas de perte d'un compagnon: 30 secondes de recherches sur le fond ou à l'endroit de la perte suivies d'une remontée en surface à la vitesse prescrite (10 m par minute) en effectuant des tours sur soi-même pour tenter de localiser le compagnon perdu. Aviser la sécurité de surface

12. Rappel du protocole unique en cas d'interruption de palier ou en cas de vitesse de remontée trop rapide, du protocole de paliers en cas de mer subitement houleuse

13. Rappel aux compagnons d'ajuster fréquemment leur flottabilité. Si la plongée prévue dépasse les 30 mètres, arrêt obligatoire de la palanquée à - 30 mètres pour la vérification de la flottabilité.

14. Consignes au serre-file (voir plus loin)

15. Renseignements quant au profil de la plongée : ordre de mise à l'eau, regroupement en surface ou à 3 mètres, mise des montres à zéro, orientation générale, durée prévue, profondeur envisagée, approximation du temps des paliers (à corriger en fonction du déroulement de la plongée) ou respect de la courbe de sécurité, type de plongée (par ex: carrée sur épave, le long d'un tombant, en suivant la déclivité du fond)

16. Consignes particulières : entrée ou non dans l'épave, présence de dangers particuliers (filets de pêche, tôles coupantes et dangereuses, faune, etc...)

17. Ne pas importuner la faune et respecter la flore

18. En cas de plongée de nuit utilisation des lampes et rappel des signes de communication particuliers.

19. Utilisation ou non d'un « parachute » lors de l'exécution des paliers

20. Ordre et manière de sortie de l'eau.

21. Demander aux participants si tout est clair et s'ils ont ou non des questions à poser.

Le rôle particulier du serre-file

Bien souvent le C.P. choisi le moniteur chargé de l'évaluer, comme serre-file. Ce choix est guidé par le niveau et l'expérience du moniteur.

Malheureusement beaucoup de candidats oublient de rappeler au serre-file les consignes particulières de cette mission, et par conséquent ratent une partie importante de leur exercice.

A tout moment, en cours de plongée, suite à un incident quelconque, le serre-file doit être en mesure de reprendre la direction de la palanquée. Il est donc nécessaire qu'il forme avec son C.P. une équipe homogène et soudée.

Les consignes particulières porteront sur :

- ordre de mise à l'eau (serre-file dernier à l'eau, et premier sorti)
- vérification de l'équipement des divers accompagnateurs avant leur mise à l'eau
- assurer la sécurité lors de la mise à l'eau par sauts du bord ou du bateau
- vérification du matériel avant l'immersion
- veiller à ce que tous les accompagnateurs restent groupés, et ne descendent pas plus bas que le chef de palanquée
- signaler au C.P. tout problème pouvant surgir lors de la plongée
- intervenir avec le C.P. en cas de problème en plongée
- contrôle du temps de la plongée et de la profondeur (reprise de direction possible)
- assurer la surveillance et la sécurité lors de la sortie de l'eau

En plongée

Les consignes qui auront été données lors du briefing seront bien entendues respectées lors de la plongée.

Le C.P. veillera lors du séjour dans l'eau :

1° - à la descente: que la palanquée reste soudée, que personne ne reste en arrière suite à des difficultés d'équilibrage des oreilles, par exemple.
Lors d'une plongée avec un débutant, que ce dernier équilibre sans exagération ses oreilles et souffle par le nez pour éviter le placage du masque. La flottabilité sera contrôlée (voir supra - briefing)

2°- lors de la progression : en se retournant fréquemment, et en restant en communication visuelle avec son serre-file, que tout se passe bien.
En hiver ou dans nos carrières (eau très froide), que ses compagnons de plongée n'ont pas froid.
A observer la consommation d'air de ses compagnons (rythme, amplitude), pouvant l'aviser d'un risque d'essoufflement, et à contrôler les manomètres des accompagnateurs.
A attirer l'attention des membres de sa palanquée sur toutes les curiosités et découvertes lors de la plongée ou sur la présence de dangers potentiels (filets de pêche, lignes, tôles dangereuses,...)

3°- avant la remontée: à signaler aux membres de la palanquée que la progression est terminée, à rassembler les plongeurs et entamer la remontée ensemble après avoir contrôlé les profondimètres de tous les plongeurs en vue de déterminer la profondeur maximale atteinte (il se peut qu'un plongeur n'ait pas respecté les recommandations données lors du briefing)

4°- lors de la remontée : au respect de la vitesse de remontée, au calcul (avec les tables) des divers paliers à effectuer, au respect de la profondeur et de la durée de chaque palier, au signalement de la palanquée effectuant les paliers à l'aide du parachute.

5°- en surface : au regroupement de la palanquée s'il faut attendre la récupération par le bateau, à la sécurité de chacun lors de la sortie de l'eau.

Débriefing

Souvent oublié lors des épreuves de direction de palanquée, le débriefing permet au C.P. d'attirer l'attention des plongeurs sur ce qui a pu être observé en plongée, donner quelques renseignements en matière de faune et flore. Si des consignes n'ont pas été respectées le C.P. veillera à faire les observations nécessaires en apportant toutes les explications qu'il juge nécessaire. Le C.P. veillera également à terminer son débriefing sur une note positive, pour encourager les plongeurs même s'ils ont commis une ou plusieurs erreurs en cours de plongée.