

# STAGE DE MER CUP 2026

*Au Triton Diving à Llafranc*

# OÙ?

- A *Llafranc* – Costa Brava – Espagne
- Au club *Triton Diving*:
  - A 300 m du port
  - Sorties en bateau spécialement équipé pour la plongée – capacité 26 plongeurs. Les blocs équipés sont transférés au port en camionnette.
  - Un deuxième bateau semi-rigide est disponible - capacité 12 plongeurs
  - Bouteilles 12 et 15 litres double sortie. Possibilité de location de matériel.
  - Vestiaires
  - Bacs de rinçage et douches





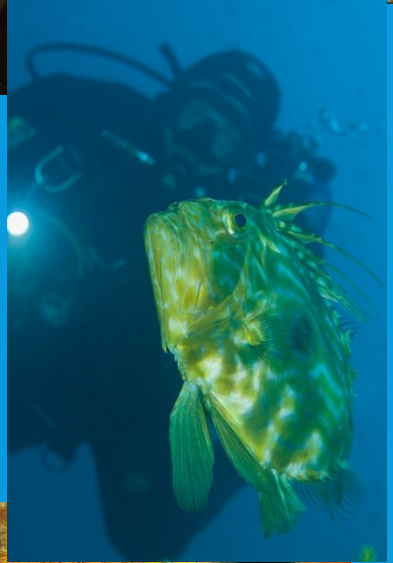
# TRITON DIVING – *LE CENTRE ET LES BATEAUX*



# TRITON DIVING – *LES PLONGÉES*

- *Une dizaine de sites de plongées sont accessibles en 5 à 20 min de navigation.*
- *Profondeurs de 9 à (54) m.*
- *Le bateau est amarré à une bouée. Départ et retour de la plongée à partir de celle-ci. Un zodiac peut aller rechercher des plongeurs égarés.*
- *Le CUP assure l'encadrement de son groupe suivant les règles LIFRAS.*
- *PRIX pour notre groupe: 34 EUR/plongée (bouteille et lestage compris).*







# LOGEMENT

- *A l'hôtel Sa Teula*
  - *En face du centre de plongée*
  - *Petit hôtel confortable avec chambres doubles ou triples.*
- *PRIX pour notre groupe:*  
*67,82 EUR/personne/jour en semaine et*  
*87,37 EUR/personne/jour le week-end – petit dej. buffet inclus*

*Lunch du midi entre les plongées: quelques snack/resto sur le port*  
*Repas du soir à prévoir dans un restaurant des environs: menu pour env 20 EUR/personne*



# QUAND?

- *Du samedi soir 2 mai au samedi matin 9 mai 2026 (vacances scolaires)*

- *Programme:*

*5 jours de plongées avec un break d'une journée*

*ou 6 jours de plongée, du dimanche 3/5 au vendredi 8/5.*

*Le centre est normalement fermé le lundi mais peut rester ouvert pour nous.*

*-> 10 à éventuellement 12 plongées possibles*

# BUDGET

- *10 plongées :  $10 \times 34 \text{ EUR} = 340 \text{ EUR}$*
- *Hébergement :  $1 \times 87,37 + 6 \times 67,82 = 494,29 \text{ EUR}$*
- *Repas du soir :  $7 \times 20 \text{ EUR} = 140 \text{ EUR}$*
- *-> Total 974,29 EUR soit **environ 1000 EUR par plongeur** hors voyage et lunch de midi*



# ACCES

- ***Voiture personnelle ou covoiturage.*** Comptez env 1280 km depuis Bruxelles – env 14 à 15h.
- ***Avion :*** RYANAIR Bruxelles Zaventem -> Girona. Vol aller samedi 2/5 – retour 9/5 pour 252 EUR avec bagage de 20 kg en soute (prix au 12/01/2026) + taxi 50 km
- ***Train*** Bruxelles -> Girona + taxi 50 km: possible mais probablement plus cher que l'avion.
- ***Autocar ??***

*Merci pour votre  
attention*

