

STAGE DE MER CUP 2026

Au Triton Diving à Llafranc

OÙ?

- A *Llafranc* – Costa Brava – Espagne
- Au club *Triton Diving*:
 - A 300 m du port
 - Sorties en bateau spécialement équipé pour la plongée – capacité 26 plongeurs. Les blocs équipés sont transférés au port en camionnette.
 - Un deuxième bateau semi-rigide est disponible - capacité 12 plongeurs
 - Bouteilles 12 et 15 litres double sortie. Possibilité de location de matériel.
 - Vestiaires
 - Bacs de rinçage et douches



TRITON DIVING – *LE CENTRE ET LES BATEAUX*



TRITON DIVING – LES PLONGÉES

- *Une dizaine de sites de plongées sont accessibles en 5 à 20 min de navigation.*
- *Profondeurs de 9 à (54) m.*
- *Le bateau est amarré à une bouée. Départ et retour de la plongée à partir de celle-ci. Un zodiac peut aller rechercher des plongeurs égarés.*
- *Le CUP assure l'encadrement de son groupe suivant les règles LIFRAS.*
- *PRIX pour notre groupe: 34 EUR/plongée (bouteille et lestage compris).*



LOGEMENT

- A l'hôtel *Sa Teula*
 - En face du centre de plongée
 - Petit hôtel confortable avec chambres doubles ou triples.
- *PRIX pour notre groupe:*
67,82 EUR/personne/jour en semaine et
87,37 EUR/personne/jour le week-end – petit dej. buffet inclus



Lunch du midi entre les plongées: quelques snack/resto sur le port

Repas du soir à prévoir dans un restaurant des environs: menu pour env 20 EUR/personne

QUAND?

- *Du samedi soir 2 mai au samedi matin 9 mai 2026* (vacances scolaires)
- *Programme:*
*5 jours de plongées avec un break d'une journée
ou 6 jours de plongée, du dimanche 3/5 au vendredi 8/5.*
Le centre est normalement fermé le lundi mais peut rester ouvert pour nous.
-> *10 à éventuellement 12 plongées possibles*

BUDGET

- *10 plongées : $10 \times 34 \text{ EUR} = 340 \text{ EUR}$*
- *Hébergement : $1 \times 87,37 + 6 \times 67,82 = 494,29 \text{ EUR}$*
- *Repas du soir : $7 \times 20 \text{ EUR} = 140 \text{ EUR}$*
- *-> Total 974,29 EUR soit environ 1000 EUR par plongeur hors voyage et lunch de midi*

ACCES

- *Voiture personnelle ou covoiturage. Comptez env 1280 km depuis Bruxelles – env 14 à 15h.*
- *Avion : RYANAIR Bruxelles Zaventem -> Girona. Vol aller samedi 2/5 – retour 9/5 pour 252 EUR avec bagage de 20 kg en soute (prix au 12/01/2026) + taxi 50 km*
- *Train Bruxelles -> Girona + taxi 50 km: possible mais probablement plus cher que l'avion.*
- *Autocar ??*

*Merci pour votre
attention*

